



Algemene Hulpdienst  
GEMEENTE RAALTE

# Hulp nodig?

Onze vrijwilligers  
staan voor je klaar!

[www.hulpdienstraalte.nl](http://www.hulpdienstraalte.nl)

Raalte

Tel. 06 - 58851935



Heeten

Tel. 06 - 30351940

## Kun je niet (meer) alles zelf doen?

Door bijvoorbeeld ziekte,  
handicap, leeftijd of andere  
omstandigheden?

En heb je geen mensen in je  
omgeving op wie je een beroep  
kunt doen?

De vrijwilligers van de Algemene  
Hulpdienst gemeente Raalte staan  
voor je klaar!

## Hoe kun je hulp aanvragen?

Je kunt ons bellen of mailen.  
Onze vrijwilligers adviseren je over  
de mogelijkheden en voorwaarden.  
We behandelen alle hulpvragen  
zorgvuldig en discreet.

# Wat kan de Algemene Hulpdienst voor je doen?

Het gaat om praktische, kortdurende hulp bij alledaagse zaken zoals:

- Vervoer: naar arts of ziekenhuis, eventueel met begeleiding. Of vervoer naar familie of kennissen.
- Op bezoek komen.
- Hulp bij boodschappen doen.
- Klein onderhoud aan de tuin.
- Kleine klusjes in huis.
- Begeleiden bij een wandeling, ook met een rolstoel.
- Ondersteunen bij administratie.
- Oppas in bijzondere gevallen.

Heb je een andere hulpvraag?

Stel deze gerust. Onze vrijwilligers zullen aangeven wat mogelijk is en kunnen je eventueel ook doorverwijzen.

## Hulp voor wie?

- Jong of oud?
- Alleenstaand of gezin?
- Man of vrouw?
- Dat maakt niet uit.....

De Algemene Hulpdienst is er voor iedereen voor wie professionele hulp niet haalbaar is.

## Is hulp gratis?

Wij zijn een organisatie van enthousiaste vrijwilligers. De hulp die we verlenen is in principe gratis. Wel wordt een vergoeding gevraagd voor de onkosten die de vrijwilliger maakt, zoals benzinekosten bij autovervoer en materiaalkosten bij klusjes.

### **Kantoor Raalte**

- Raalte
- Broekland
- Heino
- Luttenberg
- Mariënheem

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
van 9.30 - 11.30 uur.

Telefoon 06 - 58851935  
e-mail:  
[raalte@hulpdienstraalte.nl](mailto:raalte@hulpdienstraalte.nl)

### **Kantoor Heeten**

- Heeten
- Nieuw Heeten
- Schoonheten

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
van 9.00 - 10.00 uur.

Telefoon 06 - 30351940  
e-mail:  
[heeten@hulpdienstraalte.nl](mailto:heeten@hulpdienstraalte.nl)

## Doe jij graag iets voor een ander?

Misschien is het dan iets voor jou om  
vrijwilliger te worden bij de Algemene  
Hulpdienst.

Extra helpende handen zijn altijd welkom:  
voor een klusje, een autoritje, helpen met  
boodschappen of telefonische hulpvragen  
aannemen.... net wat jij zelf graag doet.  
Van iemand helpen word je immers zelf ook  
blij!

Wil je meer informatie?  
Bel ons of kijk op onze website  
[www.hulpdienstraalte.nl](http://www.hulpdienstraalte.nl)



Als vrijwilligersorganisatie zijn wij heel  
blij met donaties!

Bankrekeningnummer:  
IBAN NL RABO 0354577328  
t.n.v. Algemene Hulpdienst Raalte